

旧暦で6月は水無月と言われ梅雨の時期になぜ?と思う方も多いと思いますが、実は水無月の無は「の」の意味で水の月の意味から来ているそうです。6月の口座振替は12日(月)です。6月1日現在・組合員数 486人



岡谷建設労働組合
組合長 花岡幸一
岡谷市南宮二丁目2-31
教宣部 Tel 0266-22-3217
E-mail okaya@river.ocn.ne.jp

令和5年度組合健診 申込み受付開始しました!

健診日	9月25日(月)~29日(金)の5日間	健診項目	国保加入者	未加入者
骨健診	9月26日(火)※本年度が最後になります	総合健診	2,000円	14,320円
レディースデー	9月26日(火)骨健診希望の方は申込み可	総合健診と石綿健診	3,080円	15,400円
申込み	・電話にて申込み(22-3217) ・申込用紙をFAX(22-9572) ※申込用紙は、6月配布の「健康診断のお知らせ」にあります。	石綿健診のみ	3,130円	3,130円
会場	長地柴宮館 岡谷市長地柴宮 1-4-15	前立腺ガン検診 (血液検査)50歳以上	300円	1,730円
締切り	7月28日(金)	骨密度健診	500円	1,300円

◆◆健診について重要なお知らせ◆◆

- ①骨密度健診ですが、受診者が少ない事や検査機器の都合により今年度で終了となります。
- ②26日(火)はレディースデーとなりますが、骨健診を希望される方は申込み可能です。
- ③令和5年度は、健診当日に健康支援を行います。(9/27・28・29)
腹囲・BMI・血圧の値が一定の数値となった方へは黄色のクリアファイルをお渡しします。
健診終了後、対象者を健康支援の部屋へ案内します。
健康づくり事業団の方と約30分1対1で面談を行います。



建設国保の概算要求を確保に向けて
要請はがきは必ず全員提出です!

本年も8月の厚生労働省による国保組合関係予算の概算要求に向けて私たち建設国保に対する現行補助水準を確保する為、はがき要請行動に取り組みます。

■厚生省では全てのハガキに目を通し建設業であるか、要請書として相応しい内容かチェックしています。

■班長さんが7月ハガキを回収し組合へ届けます。前もって準備してお渡しください。

■一人3枚必ずボールペン等で手書きをお願いします。コピーやパソコン、鉛筆は不可。

■職種は組合員それぞれの建設業種で記入する。

■はがきを紛失した場合、各自で購入して記入する。

■締切りは7月14日(金)組合必着です。班長さんが回収しますので、前もって準備をお願いします。

★記入の仕方★

東京都千代田区霞が関 一・二・三

〒100-8916

1名選び記入

- 厚生労働省 保険局長様
- 厚生労働省 国保課長様
- 厚生労働省 国保課長補佐様
- 厚労省大臣官房審議官 医療保険担当様

記入者の住所氏名

☆「ご家族が記入する時は・・・」
「私の夫」「私の父」などとし、また差出人と記入者の「続柄」が別人にならないよう注意する

自分の職種を記入する

私 は長野県で建築板金をしています。
建設国保は命と健康を守る大切な制度です。私たちの建設国保への補助金は、現行水準を必ず確保して下さい。

裏

☆ 職種の注意事項

事務員 → ○○工務店の事務

家具工 → 「家具取付け」「木工」「建具工」

運転業 → 建設機械運転

青年部ピザ窯をつくる

第五話「無事完成！も・・・」

前回のかわら版で、総会で承認が得られない場合は、私の記事とピザ窯と青年部の知恵と汗はどうなるのかと心配しておりましたが、無事に総会で承認を得られたと連絡が入り本当に安堵しました。祝い酒で酩酊状態です。

さて、さっそく前回の続きです。レンガと鉄筋とセメントを重ね、後半に入りました。相変わらずレンガの大きさ、厚さにバラツキがあり、修正と調整を繰り返し、ついに天板までできました。見守っていた観衆のスタンディングオベーションの中、ついに天板を無事に入れることが出来ました!!!あとはセメントで目地を塞いで完成です。大谷翔平が二刀流を否定され続けたように、青年部にも「青年部にピザ窯なんて作れるはずはない。」という声もありました。しかし、我々は完成させました。職人の技術と知恵と道具を結集し立派なピザ窯を作り上げたのです。テンションも上がり、さっそく焼いちゃう？もう使えるの？と言われググりました。まずは数度にわたる火入れ作業が必要との事です。誰も知りませんでした。デビューはもう少し先です。大谷翔平のような偉大なピザ窯のデビューを引き続きお待ちください！

BBQ🍷窯焼きピザパーティー🍷開催のお知らせ☆彡

皆さんお待ちかねのピザ窯デビューですよ～！！

おいしいお肉とおいしいピザで楽しく盛り上がりましょう♪♪

- ♠日 時：7月16日（日）午前11時～ 場所：岡谷建設労働組合
- ♠内 容：バーベキュー ・ 窯焼きピザ作り ・ スイカ割り
- ♠申込み：組合へ申込み下さい ☎22-3217 締切り：7/7日（金）
- ♠お子さんも大歓迎です！申込時に参加人数、お子さんの年齢などをお知らせ下さい。詳細は今月配布のチラシをご確認下さい。

～家庭常備薬の斡旋開始～

申込み方法変わります！

申込み方法は今までは組合で集めて一括で郵送し、申込みを行っていましたが、販売会社の方針により、下記の方法により個人で直接申込みが必要になります。

申込み締切り 7/31（月）

【申込み方法】

- ①郵送・・・チラシの宛名ラベルを切り取り、封筒に貼ってポストへ投函する。切手は不要です。
- ②FAX・・・切り取った申込書を「0120-61-8891」へ送信する
- ③WEB・・・チラシに記載の QR コードまたはアドレスからサイトにアクセスし、購入の申し込みを行う

※いずれの場合も組合を通さず、個人で申し込みをお願いします。

国保組合の育成・強化、保険証交付存続を求める要請署名活動のお願い

マイナンバーカードによる保険証機能を持たせることから、2024 年秋には保険証交付を廃止するとなりました。しかし、保険証交付が廃止されてもこれまで必要だった諸手続きは従来通りであり、その際窓口や病院への受診に際しての混乱が生じる懸念がぬぐえない状況です。こうしたことを踏まえ、全建総連では厚生労働省保険局長あての要請署名に取り組みます。要請の詳しい内容は、今月配布のチラシをご確認下さい。班長さんがお持ちする署名用紙に住所（長野県から記入）、氏名の記入をお願いします。

一人親方特別加入者証再発行のご連絡

5 月に一人親方労災加入者証をお配りしましたが、内容に誤りがありました。該当する方へは、6 月に再度お配りしますので、先月お渡しした加入者証は破棄をお願いします。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、よろしく願いいたします。（請求書と一緒に同封します）

6月の行事予定

2日(木)	三役会	岡谷建労
6日(火)	全労済春季地域集会	諏訪文化センター
16日(金)	保健指導員研修会	勤労者福祉センター
25日(日)	健康づくり教室	組合事務所
28日(水)	長建国保会計監査	建労会館

今月の配布書類

- 1. 要請ハガキ3枚
- 2. 健康診断のお知らせ
- 3. 機関紙「かわら版」
- 4. 機関紙「建労ながの」
- 5. 請求書 振替は6月12日(月)
- 6. 家庭常備薬チラシ
- 7. 署名要請チラシ
- 8. 青年部 BBQ チラシ

🌸 新規加入者紹介 🌸	
14 班	ゲン アイ ドック 設備
26 班	宮坂 朝陽 塗装
30 班	笠原 伸泰 土木
