

組合員様、ご家族様

2023 年 度 組 合 健 康 診 断 実 施 の お 知 ら せ

健 診 日 9 月 2 5 日 (月) 2 6 日 (火) 2 7 日 (水) 2 8 日 (木) 2 9 日 (金)

骨 検 診 9 月 2 6 日 (火) 今年度で終了です。

レディースデー 9 月 2 6 日 (火) ※骨密度健診を受ける方は申込み可

健康支援実施日 9 月 2 7 日 (水) 2 8 日 (木) 2 9 日 (金)

申 込 み ①電話にて申込み TEL : 0266-22-3217
②申込書を FAX する FAX : 0266-22-9572
③組合にて直接申込み

締 切 り 7 月 2 8 日 (金)

会 場 長地柴宮館 (岡谷市長地柴宮 1-4-15)
※駐車場の数に限りがあるのでなるべく乗合いでお願いします

番号	健 診 項 目	建設国保被保険者	未加入者
①	総合健診 (特定健診を含む) 大腸がん 肺癌 結核 理学的検査 眼底検査 問診 腎機能検査 (腎機能異常の有無) 尿蛋白 胃部 X 線間接撮影心電図 尿酸 脂質検査 等 日帰り人間ドック並みの健診内容です	2, 0 0 0 円	1 4, 3 2 0 円
②	総合健診と石綿健診 (総合健診 + 1, 080)	3, 0 8 0 円	1 5, 4 0 0 円
③	石綿健診のみ	3, 1 3 0 円	3, 1 3 0 円
④	前立腺ガン健診 血液検査 ※2023 年 4 月 1 日現在 50 歳以上の方	3 0 0 円	1, 7 3 0 円
⑤	骨密度健診 (今年度が最終です) 受診の目安 男性 35 歳以上は 5 年に一度 女性 35 歳以上は 3 年に一度 50 歳以上の女性、過去の骨密度健診 で要精検・要指導の方は 1 年に一度	5 0 0 円	1, 3 0 0 円

4 0 歳以上の組合員・配偶者・ご家族の皆さん必ず受けてください！
長建国保の補助は年 1 回です

◇◆今年度の健診について重要なお知らせ◆◇

- ・健診中はマスクの着用をお願いします。
- ・当日風邪症状がある方 (発熱、咳、咽頭痛、鼻水等) は受診をお断りします。
- ・受診者が少ない事、また検査機器更新の都合により、**骨検診は今年で終了**です。
- ・胃検診は、検査直前の血圧測定で最高 1 8 0 以上または最低 1 1 0 以上の場合は受診できません。
- ・26 日 (火) はレディースデーで女性が主になりますが、骨検診を受けたい方は申込み可能です。
- ・令和 5 年度は、健診当日に健康支援を行います。 (9 / 2 7 ・ 2 8 ・ 2 9)

★当日の流れ★

- ①受診者は、通常通り組合健診を受診する。
 - ②**腹囲・BMI・血圧**の値が一定の数値となった方へは黄色のクリアファイをお渡しする。
 - ③全ての検査終了後、対象者を健康支援の部屋へ案内する。
 - ④健康づくり事業団の方と約 30 分程度面談を行う。 (※面談は 1 対 1 で行います。)
- ・新型コロナウイルス感染レベルが高い場合、中止になる可能性があります。

岡谷建設労働組合行き

FAX : 22-9572

健康診断申込書

・受診者氏名	・オプション健診 (希望者はマルをする) 骨密度 / 前立腺 / 石綿	・希望日 (あれば記入)
・受診者氏名	・オプション健診 (希望者はマルをする) 骨密度 / 前立腺 / 石綿	・希望日 (あれば記入)
・受診者氏名	・オプション健診 (希望者はマルをする) 骨密度 / 前立腺 / 石綿	・希望日 (あれば記入)
・受診者氏名	・オプション健診 (希望者はマルをする) 骨密度 / 前立腺 / 石綿	・希望日 (あれば記入)
・受診者氏名	・オプション健診 (希望者はマルをする) 骨密度 / 前立腺 / 石綿	・希望日 (あれば記入)